

东 阳 市 妇 幼 保 健 院

小儿推拿班、中医药适宜技术培训班 招生简章

遵照《关于印发推进妇幼健康领域中医药工作实施方案（2021—2025 年）的通知》（国卫妇幼函【2021】86 号）的精神，结合《推进实施健康中国行动 2020 年工作计划的通知》提出，将“门诊中医药服务占比”列为妇幼保健机构绩效考核核心指标等要求，为使中医药+妇幼健康“东阳模式”在全国相关机构得以落地推广，我院在妇幼健康研究会、浙江省妇幼健康协会和浙江省中医药学会指导下，常年致力于小儿推拿、中医药适宜技术的培训，并面向全国招生。

一、项目介绍

（1）小儿推拿班。中医推拿学是中医学中的重要学科，与中药、针灸并列为中医的三大形式。2013 年 10 月 14 日，国务院下发《关于促进健康服务业发展的若干意见》，将小儿推拿正式列入“国家基本公共卫生服务项目”，小儿推拿是进入“公卫”项目仅有的 2 个中医药项目之一。14 岁以下小儿接受专业的推拿保健，不仅能改善小儿机体的内能和环境，调节各脏腑器官的生理功能，提高免疫力、增强抗病能力，还具有益智的特殊功效。

（2）中医药适宜技术班。旨在发挥中医药在防病治病中的积极作用，特别针对孕产妇、婴幼儿及社区老年人等特殊群体的健康需

求，进一步提高医护人员的中医理论素养，充分发挥中医适宜技术的特色和优势，将中医进妇幼与临床护理、保健进行深度融合，注重基层的实用性、可操作性和安全性。

二、培训对象

妇幼保健院及母婴服务机构、各相关医疗机构、社区医疗服务机构等从业人员，社会各界中医、针灸、推拿爱好者等。

三、培训费用

（一）小儿推拿班（为期 30 天），费用 3980 元/人次。

（二）中医药适宜技术班（为期 15 天）费用 2980 元/人次。

注：以上培训包括日常培训、理论考试和操作考试，考试合格颁发结业证书，考试不合格则延期结业。培训采用分组、分班级管理，4-6 人为一组，一对一带教，即学即练，常年接受报名，滚动开班。

四、课程安排

（一）小儿推拿班。1. 小儿推拿国家支持政策；2. 中医小儿推拿儿科基本知识；3. 小儿推拿基本常识、穴位；4. 小儿生理病理与常见病的关系；5. 小儿发热的推拿技术与实践；6. 小儿消化不良的推拿技术与实践；7. 小儿咳嗽的推拿技术与实践；8. 小儿推拿在小儿康复中的应用。培训采取理论讲授与实操教学，确保学员学习效果。

（二）中医药适宜技术班。1. 中医基础知识讲解；2. 中医四诊法讲解；3. 常见穴位的定位及揣穴方法；4. 中医药在妇幼保健中的推广与应用；5. 更年期综合征的中医药治疗；6. 中医适宜技术在孕期沃土中的应用；7. 中医适宜技术在儿科的应用与实践；8. 中医外

治在产后盆底康复中的运用；9、艾灸疗法在月经病中的疗效与研究；10、中医外治在乳腺疾病方面的应用；11、睡眠管理的检测方法与治疗；12、护理团队在临床工作的学术与科研；13、护理团队的传统礼仪培训及院内实际运用；14、中医药文化宣教与活动策划；15、科室运营与健康档案管理；16、中草药采摘和中药材识别。

五、其他事宜

（一）报名方式：直接关注东阳市妇女儿童公众号，输入中医适宜技术培训进行报名



（三）报名咨询

联系人：许英华老师 13625899778

邮 箱：421164337@qq.com

咨询地点：浙江省东阳市吴宁东路 40 号新大楼 10 楼综合业务处科教科

